



คู่มือการปฏิบัติตามมาตรการผ่อนปรนกิจการและกิจกรรมด้านการกีฬา เพื่อป้องกันการแพร่ระบาดของโรคโควิด - ๑๙ สำหรับ การแข่งขันกีฬาเทนนิส

แนวทางปฏิบัติสำหรับผู้ประกอบการ/ฝ่ายจัดการแข่งขัน/ผู้จัดการแข่งขัน

๑) การเตรียมสถานที่และอุปกรณ์ป้องกันโรค

๑.๑ ลงทะเบียนเพื่อผ่อนคลายการประกอบกิจการหรือจัดกิจกรรม และยืนยันการปฏิบัติตาม มาตรการการป้องกันโรคผ่านแอปพลิเคชัน “ไทยชนะ” และแอปพลิเคชันที่กระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา กำหนด

๑.๒ จัดให้มีระบบลงทะเบียนก่อนเข้าและออกจากสถานที่ โดยใช้แอปพลิเคชัน “ไทยชนะ” พร้อมทั้ง ชี้แจงพนักงานและให้คำแนะนำกับผู้เข้าร่วมกิจกรรมสามารถลงทะเบียนก่อนเข้าและออกจากสถานที่ได้ หรือ ใช้มาตรการควบคุมด้วยการบันทึกข้อมูล และรายงานทดแทน เช่น แบบลงทะเบียนก่อนเข้าและออกจาก สถานที่กรณีผู้ใช้บริการไม่มีสมาร์ทโฟน เพื่อประโยชน์ต่อการติดตามกรณีพบผู้ป่วยและผู้สัมผัสที่มาใช้บริการ ในสถานที่

๑.๓ จำกัดทางเข้าและออกเพียงช่องทางเดียว และจัดให้มีจุดตรวจคัดกรองอาการไข้ ไอ หอบเหนื่อย เป็นหวัด สำหรับผู้ ประกอบการ พนักงาน ผู้ฝึกสอน โค้ช นักกีฬา และผู้ใช้บริการทุกคน ก่อนเข้าปฏิบัติงานและ ใช้บริการในสถานที่พร้อมจัดเตรียมอุปกรณ์สำหรับการคัดกรอง เช่น เครื่องวัดอุณหภูมิ สติกเกอร์สัญลักษณ์ แสดงการคัดกรองผ่าน

๑.๔ จัดให้มีจุดบริการล้างมือด้วยสบู่ หรือแอลกอฮอล์เจล ๗๐% หรือน้ำยาฆ่าเชื้อโรค ในบริเวณพื้นที่ บริการต่างๆ รวมทั้งห้องสุขา ห้องอาบน้ำ และห้องเปลี่ยนเสื้อผ้า ในปริมาณที่เพียงพอต่อจำนวนผู้เข้าร่วม กิจกรรม

๑.๕ ทำสัญลักษณ์เว้นระยะห่างของจุดบริการที่มีที่นั่งหรือยืนต่อคิว เช่น จุดรอเข้าห้องน้ำ จุดชำระ เงินรอรับบริการ พื้นที่นั่งส่วนกลาง บริเวณที่นั่งพัก และระยะห่างระหว่างการเดิน อย่างน้อย ๑ เมตร รวมทั้ง ระยะห่างของพื้นที่การออกกำลังกาย/ฝึกซ้อม ที่นั่ง อุปกรณ์ และเครื่องออกกำลังกาย อย่างน้อย ๒ เมตร หรืออย่างน้อย ๑ เมตรในกรณีมีฉากกั้น

๑.๖ มีการตรวจสอบและจัดการพื้นที่ให้บริการ เพื่อคำนวณจำนวนผู้เข้าร่วมกิจกรรมให้เป็นไป ตาม มาตรการลดความแออัด ดังนี้

Clubhouse - ทำการกำหนดเส้นทางการเข้าออกของพื้นที่บริเวณคลับเฮ้าส์เพื่อควบคุมการเข้าออก โดยกำหนดให้ต้องผ่านจุดคัดกรองและทำการตรวจร่างกายซึ่งผู้ที่มีอุณหภูมิร่างกายสูงเกินกว่า ๓๗.๕ ° C จะไม่

อนุญาตให้เข้าพื้นที่และบริเวณทางเข้าจะต้องมีแอลกอฮอล์หรือเจลล้างมือไว้บริการและกำหนดให้ทุกคนในพื้นที่จะต้องสวมหน้ากากอนามัยรวมทั้งจะมีการกำหนดสิทธิ์การใช้พื้นที่และจำนวนผู้เข้าใช้พื้นที่

Locker Rooms – จำกัดจำนวนคนเข้าออกให้มีความเหมาะสมโดยกำหนดให้มีการเว้นระยะห่างของตู้ล็อกเกอร์และงดให้บริการห้องอาบน้ำ

Pro Shop - จำกัด จำนวนคนเข้าออกให้มีความเหมาะสมโดยกำหนดให้มีการเว้นระยะห่างกัน

Practice Facility - จะกำหนดตารางเวลาให้นักเทนนิสเข้าฝึกซ้อมก่อนเวลาการแข่งขันจะเริ่มต้นไม่อนุญาตให้ฝึกซ้อมหลังการแข่งขันเสร็จสิ้นลง

Tournament and Operation Rooms กำหนดโต๊ะทำงานให้มีระยะห่างอย่างน้อย ๒ เมตรและอนุญาตเฉพาะผู้ที่เกี่ยวข้องเข้าพื้นที่ได้เท่านั้นโดยจะไม่อนุญาตให้บุคคลภายนอกเข้าใช้พื้นที่โดยเด็ดขาด

Physiotherapy Rooms - ปิดบริการ

Restaurant - จำกัด จำนวนคนในการให้บริการอย่างเหมาะสมกำหนดให้มีการเว้นระยะห่างที่ทางสนามเทนนิสยึดถือปฏิบัติตามมาตรการควบคุมหลักและมาตรการเสริมสำหรับกิจการจำหน่ายหรือเครื่องดื่ม

Tournament Venue - จะไม่อนุญาตให้มีผู้ชมเข้าสนามแข่งขันตรวจสอบความสมบูรณ์ของอุปกรณ์ต่างๆให้สามารถใช้งานได้อย่างปลอดภัยและได้รับการทำความสะอาดฆ่าเชื้อทุกครั้งหลังให้บริการ

๑.๗ จัดให้มีอุปกรณ์ป้องกันโรคส่วนบุคคล เช่น หน้ากากอนามัยหรือหน้ากากผ้า หรือ Face Shield ให้พนักงานทุกคน

๑.๘ จัดให้มีการระบายอากาศที่เพียงพอกรณีใช้เครื่องปรับอากาศ อาจพิจารณาให้มีช่องทางระบายอากาศหรือใช้พัดลมระบายอากาศ เพื่อการหมุนเวียนอากาศที่เพียงพอ โดยระบายอากาศหรือปรับอากาศให้มีอัตราการหมุนเวียนของอากาศอย่างน้อย ๑๐ เท่าต่อชั่วโมง ($ACH \geq 10$) รวมทั้งภายในและบริเวณห้องสุขา ห้องอาบน้ำ และห้องเปลี่ยนเสื้อผ้า

๑.๙ พิจารณาจัดให้มีกล้องวงจรปิด เพื่อใช้ในการบันทึกภาพการให้และใช้บริการ บริเวณต่างๆ รอบสถานที่ เพื่อติดตามการปฏิบัติตามมาตรการป้องกันโรคส่วนบุคคล ของผู้ใช้บริการและพนักงาน หรือมีระบบแจ้งเตือน (Alert) กรณีพบผู้ที่ไม่ปฏิบัติ ตามมาตรการ สามารถจัดให้มีเจ้าหน้าที่แจ้งผู้ใช้บริการได้ทันที

๑.๑๐ จัดทำป้ายคำแนะนำ สัญลักษณ์เตือนเพื่อให้พนักงานและผู้เข้าร่วมกิจกรรม (กรรมการกลาง) ปฏิบัติหน้าที่อย่างปลอดภัยสอดคล้องกับมาตรการป้องกันโรค

๑.๑๑ จำกัดจำนวนผู้ที่สามารถเข้าในสนามแข่งขันหรือในบริเวณสถานที่จัดการแข่งขันมี ๓ กลุ่มดังนี้

กลุ่มที่ ๑ นักกีฬาผู้ฝึกสอนโค้ช) ผู้ตัดสิน

นักกีฬาเทนนิส -เฉพาะตามรายชื่อที่ปรากฏใน Factsheet ซึ่งออกโดยผู้จัดการแข่งขันผู้ฝึกสอน (โค้ช) -เฉพาะตามรายชื่อที่ปรากฏในระบบลงทะเบียนการแข่งขัน ผู้ตัดสิน-เฉพาะตามรายชื่อที่ได้รับการแต่งตั้งให้ปฏิบัติหน้าที่ในการแข่งขัน

กลุ่มที่ ๒ ฝ่ายจัดการแข่งขัน

เจ้าหน้าที่ฝ่ายจัดการแข่งขัน - แจ้งข้อมูลรายชื่อพร้อมจำนวนบุคลากรฝ่ายจัดการแข่งขันพร้อมกับระบุหน้าที่เกี่ยวกับการแข่งขันโดยละเอียดโดยครอบคลุมถึงผู้ประสานงานทั่วไป เจ้าหน้าที่พนักงานทำความสะอาดเจ้าหน้าที่ดูแลสนามผู้ประกาศเจ้าหน้าที่เทคนิคฯ

กลุ่มที่ ๓ ผู้ที่เกี่ยวข้องกับการแข่งขัน

เจ้าหน้าที่รักษาความปลอดภัย – แจ้งข้อมูลรายชื่อพร้อมจำนวนรวมถึงระยะเวลาในการปฏิบัติหน้าที่

เจ้าหน้าที่รักษาความสะอาด - แจ้งข้อมูลรายชื่อพร้อมจำนวนรวมถึงระยะเวลาในการปฏิบัติหน้าที่

บุคลากรทางการแพทย์ - แจ้งข้อมูลรายชื่อพร้อมจำนวนรวมถึงระยะเวลาในการปฏิบัติหน้าที่โดยครอบคลุมถึงเจ้าหน้าที่แพทย์พยาบาลในห้อง Medical Room หรือทีมแพทย์ฉุกเฉิน เจ้าหน้าที่ประจำรถพยาบาล

สื่อมวลชน - คัดกรองและไม่อนุญาตให้สื่อมวลชนที่ไม่ได้ลงทะเบียนล่วงหน้าเข้าในสนามแข่งขันและ / หรือเว้นแต่เป็นสื่อของทางผู้จัดการแข่งขันที่ผ่านการตรวจคัดกรองแล้ว

๒) การเตรียมความพร้อมในการให้บริการ

๒.๑ มาตรการคัดกรองอาการป่วย

(๑) จัดให้มีการตรวจคัดกรอง อาการไข้ ไอ หอบเหนื่อย เป็นหวัด สำหรับผู้ประกอบการ พนักงาน ผู้ฝึกสอน โค้ช นักกีฬา และผู้เข้าร่วมกิจกรรมทุกคนก่อนเข้าสถานที่ ทั้งนี้ ควรมีอุณหภูมิร่างกายไม่เกิน ๓๗.๕ องศาเซลเซียส และไม่มีอาการระบบทางเดินหายใจ พร้อมติดสัญลักษณ์แสดงการคัดกรอง “ผ่าน” กรณีพบผู้ที่เข้าเกณฑ์สอบสวนโรคให้มีแนวทางปฏิบัติในการดูแล หรือแนวทางการส่งต่อผู้ที่มีอาการป่วยที่เหมาะสม รวมทั้งพิจารณาให้มีห้องแยกหรือบริเวณแยก พร้อมรายงานให้หน่วยงานที่รับผิดชอบทราบ

(๒) พิจารณาจัดทำแบบสอบถามประวัติเสี่ยง ทะเบียนบันทึกผู้มีอาการป่วย ประกอบการปฏิบัติตามมาตรการฯ สำหรับผู้ประกอบการ พนักงาน ผู้ฝึกสอน โค้ช นักกีฬา และผู้ใช้บริการ

๒.๒ มาตรการในการป้องกันโรค

(๑) พิจารณาจัดให้มีแผนบริหารจัดการเพื่อป้องกันการแพร่ระบาดของโรคโควิด ๑๙ เช่น การเหลื่อมเวลา การควบคุม จำนวนผู้ร่วมกิจกรรมไม่ให้แออัด การทำความสะอาดพื้นที่ส่วนรวมและพื้นผิวสัมผัสร่วม

(๒) มีระบบจัดการ ควบคุม เพื่อจำกัดจำนวนผู้เข้าร่วมกิจกรรมไม่ให้แออัด โดยจำกัดจำนวนผู้เข้าร่วมกิจกรรมหรือนักกีฬาที่ออกกำลังกายหรือฝึกซ้อม ตามเกณฑ์ขนาดพื้นที่ให้บริการอย่างน้อย ๕ ตารางเมตร ต่อผู้ใช้บริการ ๑ คน และผู้เข้าร่วมกิจกรรมหรือนักกีฬาที่ไม่ได้ แข่งขันกีฬาหรือฝึกซ้อม ตามเกณฑ์ขนาดพื้นที่ให้บริการ อย่างน้อย ๔ ตารางเมตร ต่อผู้ใช้บริการ ๑ คน

(๓) พิจารณาปรับปรุงแบบการจัดการในกิจกรรมออกกำลังกายและการฝึกซ้อม ให้มีการเว้นระยะห่างอย่างน้อย ๑-๒ เมตร ลดการสัมผัสระหว่างนักกีฬา และผู้ใช้บริการ เช่น การจับมือ การโอบกอด แสดงความดีใจ

(๔) ผู้เข้าร่วมกิจกรรม ผู้ฝึกสอน และโค้ช ต้องสวมหน้ากากผ้าหรือหน้ากากอนามัย หรือ Face Shield ตลอดเวลา ลดการพูดคุยที่ไม่จำเป็น โดยใช้น้ำเสียงปกติและไม่ตะโกน ไม่เปิดหรือจับหน้ากากอนามัยหรือหน้ากากผ้า โดยรักษาระยะห่างระหว่างผู้เข้าร่วมกิจกรรม อย่างน้อย ๑ เมตร

(๕) ผู้เข้าร่วมกิจกรรม ผู้ฝึกสอน และโค้ช ต้องล้างมือบ่อยครั้งด้วยสบู่ หรือแอลกอฮอล์เจล ๗๐% หรือน้ำยาฆ่าเชื้อโรค รวมทั้งก่อนและหลังการให้บริการ หรือหยิบจับของใช้ส่วนตัว

(๖) การจำหน่ายอาหารและเครื่องดื่มในสนามกีฬา ให้ปฏิบัติตามมาตรการป้องกันโรค ตามที่ราชการกำหนด

(๗) จัดให้มีการชำระเงินค่าบริการผ่านระบบออนไลน์ (e-Payment) หรือ QR Code ผ่านแอปพลิเคชัน หากชำระด้วยเงินสด ต้องไม่สัมผัสมือโดยตรง เช่น การมีแถวรับชำระเงินหรือบัตรเครดิต โดยที่พนักงานรับเงินต้องสวมถุงมืออยู่ตลอดเวลา และต้องมีการล้างมือบ่อยครั้งด้วยแอลกอฮอล์เจล ๗๐%

(๘) จัดให้มีเจ้าหน้าที่ของสถานประกอบการตรวจตรา ควบคุม กำกับการให้บริการและการใช้บริการ ให้เป็นไปตามมาตรการควบคุมหลักอย่างเคร่งครัด

(๙) จัดให้มีการสื่อสาร/ประชาสัมพันธ์ สร้างความรู้ความเข้าใจ และแนะนำแนวทาง การปฏิบัติตามมาตรการป้องกันควบคุมโรค ผ่านสื่อประชาสัมพันธ์รูปแบบต่างๆ เช่น ป้ายประชาสัมพันธ์ เสียงประชาสัมพันธ์ พร้อมทั้งมีการอบรมพนักงาน เพื่อให้ผู้เข้าร่วมกิจกรรม พนักงาน ผู้ฝึกสอน และโค้ช ปฏิบัติตามอย่างเคร่งครัด

(๑๐) พิจารณางดการเข้าร่วมกิจกรรม กรณีพบผู้ไม่สามารถปฏิบัติตามมาตรการป้องกันควบคุมโรค เช่น ไม่สวมหน้ากากอนามัยหรือหน้ากากผ้า หรือมีอาการป่วยจากการคัดกรองก่อนเข้าใช้บริการ

(๑๓) หากผู้ใดมีอาการป่วยจากการคัดกรองก่อนเข้าใช้บริการหรือไม่สวมหน้ากากอนามัยหรือหน้ากากผ้า จะต้องงดให้เข้าสนามแข่งขัน หากพบว่าผู้ปฏิบัติงานในสนามแข่งขัน เป็นผู้ป่วยยืนยัน หรือมีข้อมูลบ่งชี้ว่าสนามแข่งขันอาจเป็นจุดแพร่เชื้อ ให้เจ้าของสนามแข่งขันปิดสนามแข่งขันตามคำสั่งของเจ้าหน้าที่ควบคุมโรคติดต่อ พร้อมทั้งทำความสะอาดสถานที่ และดำเนินการตามประกาศของกระทรวงสาธารณสุข

๒.๓ มาตรการทำความสะอาด

(๑) พนักงานทำความสะอาด ทุกคนต้องสวมเครื่องป้องกันอันตรายส่วนบุคคล ได้แก่ หมวกคลุมผม หน้ากากอนามัยหรือหน้ากากผ้า Face Shield ถุงมือยาง ผ้ายางกันเปื้อน รองเท้าพื้นยางหุ้มแข้งขณะทำความสะอาด

(๒) ทำความสะอาดอุปกรณ์กีฬา เช่น เทนนิสหรือตาข่าย และบริเวณพื้นผิวที่มีการสัมผัสบ่อยๆ เช่น ลูกบิดประตู เคา์เตอร์ รับบริการ ราวบันได อ่างล้างมือ โต๊ะ ห้องเปลี่ยนเสื้อผ้า ด้วยน้ำยาทำความสะอาด เช่น แอลกอฮอล์ ๗๐% หรือ โซเดียมไฮโปคลอไรท์ ๐.๑% ทั้งก่อนและหลังให้บริการ รวมทั้ง ซักเสื้อผ้าที่ใช้ในการฝึกซ้อมทุกครั้งหลังให้บริการ

(๓) ทำความสะอาดห้องอาบน้ำ ห้องสุขา โดยเน้นจุดเสี่ยงที่มีผู้สัมผัสมาก เช่น ที่จับ สายชำระ โถปัสสาวะ ลูกบิด กลอนประตู ก๊อกน้ำ ด้วยน้ำยาทำความสะอาด เช่น โซเดียมไฮโปคลอไรท์ ๐.๑% แล้วล้างออกด้วยน้ำสะอาด อย่างน้อยทุก ๒ ชั่วโมง

(๔) จัดให้มีถังขยะชนิดมีฝาปิดเพื่อรวบรวมรวมขยะต่างๆ โดยคัดแยกขยะ ได้แก่ ขยะทั่วไป ขยะอันตราย และขยะติดเชื้อ และมัดปากถุงให้แน่นก่อนรวบรวมส่งกำจัดตามหลักสุขาภิบาลทุกวัน

แนวทางปฏิบัติสำหรับผู้ให้บริการ

(นักกีฬา ผู้ตัดสิน ผู้ฝึกสอน หรือบุคลากรอื่นๆ ที่เข้าร่วมในการแข่งขัน)

๑) การเตรียมตัวก่อนเข้าร่วมกิจกรรม

๑.๑ หากมีอาการป่วย ไข้ ไอ จาม หรือเป็นหวัด ให้งดการไปเข้าร่วมกิจกรรม

๑.๒ พิจารณาจองคิวล่วงหน้าด้วยระบบออนไลน์ หรือโทรศัพท์ และควรเว้นช่วงที่มีผู้ให้บริการจำนวนมาก เพื่อลดความแออัด รวมทั้งการชำระค่าบริการผ่านระบบออนไลน์ (e-Payment) หรือ QR Code ผ่านแอปพลิเคชัน หากชำระด้วยเงินสด ต้องไม่สัมผัสมือโดยตรง

๑.๓ ศึกษาคู่มือใช้งานและดาวน์โหลดแอปพลิเคชัน ที่สามารถใช้สแกน QR Code ก่อนเข้าและออกจากสถานที่ ผ่านแอปพลิเคชัน “ไทยชนะ”

๑.๔ อาจพกแอลกอฮอล์เจล ๗๐% สำหรับทำความสะอาดมือ เพื่อลดความเสี่ยงในการติดเชื้อ

๒) ระหว่างและหลังการใช้บริการ

๒.๑ ลงทะเบียนเข้าและออกจากสถานที่ โดยใช้แอปพลิเคชันที่ทางราชการกำหนด “ไทยชนะ” ด้วยการสแกน QR Code หรือจุดบันทึกข้อมูลและรายงานทดแทน

๒.๒ ให้ความร่วมมือปฏิบัติตามมาตรการป้องกันควบคุมโรคที่กำหนด ตามที่ สถานประกอบการแนะนำอย่างเคร่งครัด เพื่อช่วยลดความเสี่ยงในการแพร่กระจายเชื้อ

๒.๓ ควรตรวจสอบความสะอาดของสถานที่ อุปกรณ์ และการจัดพื้นที่และที่นั่ง ก่อนใช้บริการ เพื่อให้ใช้บริการได้อย่างปลอดภัย

๒.๔ ขณะรอคิวใช้บริการให้เว้นระยะห่างตามจุดหรือสัญลักษณ์ที่สถานประกอบการกำหนด

๒.๕ สวมหน้ากากอนามัยหรือหน้ากากผ้าก่อนและหลังการฝึกซ้อม โดยขณะที่ไม่ได้สวมหน้ากากอนามัยหรือหน้ากากผ้า ให้ป้องกันด้วยการพิจารณาเว้นระยะห่าง อย่างน้อย ๑-๒ เมตร และล้างมือด้วยสบู่ หรือแอลกอฮอล์เจล ๗๐% บ่อยครั้ง รวมทั้งก่อนและหลังเข้าใช้บริการ

๒.๖ ลดการพูดคุยที่ไม่จำเป็นระหว่างใช้บริการ หากจำเป็นควรพูดโดยใช้ระดับเสียงปกติและไม่ตะโกน งดเว้นการจับมือ โอบกอดแสดงความดีใจ และเลี้ยงไอหรือจามใกล้ผู้อื่น หากมีการไอหรือจามให้ปิดปากและจุกให้สนิท ทั้งนี้ ไม่บ้วนน้ำลายหรือเสมหะ และหลีกเลี่ยงการสัมผัสใบหน้าโดยไม่จำเป็น

๒.๗ ทำความสะอาดอุปกรณ์และจุดสัมผัสของเครื่องออกกำลังกาย ด้วยน้ำยาทำความสะอาดก่อนและหลังใช้งาน

๒.๘ ผู้เข้าร่วมกิจกรรมควรแจ้งหน่วยงานที่รับผิดชอบ หากพบว่าการให้บริการไม่เป็นไปตามมาตรการป้องกันควบคุมโรค ให้ดำเนินการประเมินการให้บริการในแอปพลิเคชัน “ไทยชนะ”

๒.๙ ให้ลงทะเบียนเพื่อสมัครเข้าร่วมแข่งขันผ่านระบบออนไลน์ทั้งนี้ต้องไม่ปิดบังข้อมูลส่วนตัวเช่นโรคประจำตัวการเดินทางไปในพื้นที่เสี่ยงที่มีการแพร่ระบาดของโรคโควิด ๑๙ การสัมผัสใกล้ชิดบุคคลในครอบครัวที่ติดเชื้อ

๒.๑๐ ผู้ใช้บริการทุกคนต้องผ่านการคัดกรองโรคโควิด ๑๙ จากทางสมาคมกีฬาฯ หรือผู้จัดการแข่งขันก่อนการแข่งขันไม่น้อยกว่า ๓๐ วันห้ามนักเทนนิสไทยหรือต่างชาติที่เดินทางมาจากต่างประเทศและไม่ได้ผ่านมาตรการคัดกรองหรือการกักตัวตามระเบียบของหน่วยงานภาครัฐที่เกี่ยวข้องเข้าร่วมการแข่งขันโดยเด็ดขาด