



คู่มือการปฏิบัติตามมาตรการผ่อนปรนกิจการและกิจกรรมด้านการกีฬา เพื่อป้องกันการแพร่ระบาดของโรคโควิด ๑๙

การแข่งขันกีฬามวย (แบบไม่มีผู้ชมในสนามแข่งขัน)

แนวทางปฏิบัติสำหรับผู้จัดการแข่งขัน

๑. การเตรียมสถานที่และอุปกรณ์ป้องกันโรค

๑.๑ ลงทะเบียนเพื่อจัดกิจกรรม และยืนยันการปฏิบัติตามมาตรการการป้องกันโรคผ่านแอปพลิเคชัน “ไทยชนะ” และแพลตฟอร์ม “สปิริต” ของกระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา

๑.๒ จัดให้มีระบบลงทะเบียนก่อนเข้าและออกจากสถานที่ โดยใช้แอปพลิเคชัน “ไทยชนะ” พร้อมทั้งชี้แจงพนักงานและให้คำแนะนำกับผู้เข้าร่วมกิจกรรมลงทะเบียนก่อนเข้าและออกจากสถานที่ หรือใช้มาตรการควบคุมด้วยการบันทึกข้อมูล และรายงานทดแทน เช่น แบบลงทะเบียนก่อนเข้าและออกจากสถานที่กรณีผู้เข้าร่วมกิจกรรมไม่มีสมาร์ตโฟน เพื่อประโยชน์ต่อการติดตามกรณีพบผู้ป่วยและผู้สัมผัสที่เข้าร่วมกิจกรรม

๑.๓ จำกัดทางเข้าและออกเพียงช่องทางเดียว และจัดให้มีจุดตรวจคัดกรองอาการไข้ ไอ หอบเหนื่อย เป็นหวัด สำหรับผู้ประกอบการ พนักงาน ผู้ฝึกสอน นักกีฬา และผู้เข้าร่วมกิจกรรมทุกคน ก่อนเข้าปฏิบัติงานและเข้าร่วมกิจกรรมพร้อมจัดเตรียมอุปกรณ์สำหรับการคัดกรอง เช่น เครื่องวัดอุณหภูมิ สติกเกอร์สัญลักษณ์แสดงการคัดกรองผ่าน

๑.๔ จัดให้มีจุดบริการล้างมือด้วยสบู่ หรือแอลกอฮอล์เจล ๗๐% หรือน้ำยาฆ่าเชื้อโรคในบริเวณพื้นที่บริการต่างๆ รวมทั้งห้องสุขา ห้องอาบน้ำ และห้องเปลี่ยนเสื้อผ้า ในปริมาณที่เพียงพอต่อจำนวนผู้เข้าร่วมกิจกรรม

๑.๕ ทำสัญลักษณ์เว้นระยะห่างของจุดบริการที่มีที่นั่งหรือยืนต่อคิว เช่น จุดรอเข้าห้องน้ำ จุดชำระเงิน รอรับบริการ พื้นที่นั่งส่วนกลาง บริเวณที่นั่งพัก และระยะห่างระหว่างการเดิน อย่างน้อย ๑ เมตร รวมทั้งระยะห่างของพื้นที่การออกกำลังกาย/ฝึกซ้อม ที่นั่ง อุปกรณ์ และเครื่องออกกำลังกาย อย่างน้อย ๒ เมตร หรืออย่างน้อย ๑ เมตรในกรณีมีฉากกั้น

๑.๖ มีการตรวจสอบและจัดการพื้นที่เข้าร่วมกิจกรรม เพื่อคำนวณจำนวนผู้เข้าร่วมกิจกรรมให้เป็นไปตามมาตรการลดความแออัด

๑.๗ จัดให้มีอุปกรณ์ป้องกันโรคส่วนบุคคล เช่น หน้ากากอนามัยหรือหน้ากากผ้า หรือ Face Shield ให้พนักงานทุกคน

๑.๘ จัดให้มีการระบายอากาศที่เพียงพอกรณีใช้เครื่องปรับอากาศ อาจพิจารณาให้มีช่องทางระบายอากาศหรือใช้พัดลมระบายอากาศ เพื่อการหมุนเวียนอากาศที่เพียงพอ โดยระบายอากาศหรือปรับอากาศให้มีอัตราการหมุนเวียนของอากาศอย่างน้อย ๑๐ เท่าต่อชั่วโมง (ACH≥๑๐) รวมทั้งภายในและบริเวณห้องสุขา ห้องอาบน้ำ และห้องเปลี่ยนเสื้อผ้า



๑.๙ พิจารณาจัดให้มีกล้องวงจรปิด เพื่อใช้ในการบันทึกภาพการให้และเข้าร่วมกิจกรรมบริเวณต่างๆ รอบสถานที่ เพื่อติดตามการปฏิบัติตามมาตรการป้องกันโรคส่วนบุคคลของผู้เข้าร่วมกิจกรรมและพนักงาน หรือมีระบบแจ้งเตือน (Alert) กรณีพบผู้ที่ไม่ปฏิบัติตามมาตรการ สามารถจัดให้มีเจ้าหน้าที่แจ้งผู้เข้าร่วมกิจกรรมได้ทันที

๑.๑๐ ตรวจสอบความสมบูรณ์ของอุปกรณ์ต่าง ๆ ให้สามารถใช้งานได้อย่างปลอดภัย

๒. การเตรียมความพร้อมในการให้บริการ

๒.๑ มาตรการคัดกรองอาการป่วย

(๑) จัดให้มีการตรวจคัดกรอง อาการไข้ ไอ หอบเหนื่อย เป็นหวัด สำหรับผู้ประกอบการ พนักงาน ผู้ฝึกสอน นักกีฬา และผู้เข้าร่วมกิจกรรมทุกคนก่อนเข้าสถานที่ ทั้งนี้ ควรมีอุณหภูมิร่างกายไม่เกิน ๓๗.๕ องศาเซลเซียส และไม่มีอาการระบบทางเดินหายใจ พร้อมติดสัญลักษณ์แสดงการคัดกรอง “ผ่าน” กรณีพบผู้ที่เข้าเกณฑ์สอบสวนโรคให้มีแนวทางปฏิบัติในการดูแล หรือแนวทางการส่งต่อผู้ที่มีอาการป่วยที่เหมาะสม รวมทั้งพิจารณาให้มีห้องแยกหรือบริเวณแยก พร้อมรายงานให้หน่วยงานที่รับผิดชอบทราบ

(๒) พิจารณาลงทะเบียนเพื่อสมัครเข้าร่วมการแข่งขันหรือจัดทำแบบสอบถามประวัติเสี่ยง ทะเบียนบันทึกผู้มีอาการป่วย ประกอบการปฏิบัติตามมาตรการฯ สำหรับผู้ประกอบการ พนักงาน ผู้ฝึกสอน นักกีฬา และผู้เข้าร่วมกิจกรรม

๒.๒ มาตรการในการป้องกันโรค

(๑) พิจารณาจัดให้มีแผนบริหารจัดการเพื่อป้องกันการแพร่ระบาดของโรคโควิด ๑๙ โดยจำกัดระยะเวลาการเข้าเข้าร่วมกิจกรรมให้เหมาะสม พิจารณาการเปิดและปิดการให้บริการตามระยะเวลาที่เหมาะสม

(๒) มีระบบจัดการ ควบคุม เพื่อจำกัดจำนวนผู้เข้าร่วมกิจกรรมไม่ให้แออัด โดยจำกัดจำนวนผู้เข้าร่วมกิจกรรมหรือนักกีฬาที่ออกกำลังกายหรือฝึกซ้อม ตามเกณฑ์ขนาดพื้นที่เข้าร่วมกิจกรรมอย่างน้อย ๕ ตารางเมตร ต่อผู้เข้าร่วมกิจกรรม ๑ คน และผู้เข้าร่วมกิจกรรมหรือนักกีฬาที่ไม่ได้ออกกำลังกายหรือฝึกซ้อม ตามเกณฑ์ขนาดพื้นที่ให้บริการ อย่างน้อย ๔ ตารางเมตร ต่อผู้เข้าร่วมกิจกรรม ๑ คน โดยถือหลักหลีกเลี่ยงการติดต่อสัมผัสระหว่างกัน

(๓) พนักงาน ผู้ฝึกสอน และผู้เข้าร่วมกิจกรรม ต้องสวมหน้ากากผ้าหรือหน้ากากอนามัย หรือ Face Shield ตลอดเวลา ลดการพูดคุยที่ไม่จำเป็น โดยใช้น้ำเสียงปกติและไม่ตะโกนไม่เปิดหรือจับหน้ากากอนามัย หรือหน้ากากผ้า โดยรักษาระยะห่างระหว่างผู้เข้าร่วมกิจกรรม และพนักงานคนอื่น อย่างน้อย ๑ เมตร

(๔) พนักงาน ผู้ฝึกสอน และผู้เข้าร่วมกิจกรรม ต้องล้างมือบ่อยครั้งด้วยสบู่ หรือแอลกอฮอล์เจล ๗๐% หรือน้ำยาฆ่าเชื้อโรค รวมทั้งก่อนและหลังการเข้าร่วมกิจกรรม หรือหยิบจับของใช้ส่วนตัว

(๕) พิจารณาพัฒนานวัตกรรมการลงทะเบียนก่อนเข้าและออกจากสถานที่ และระบบจองคิวแบบออนไลน์ เพื่อให้บริการรูปแบบใหม่ในระยะยาว

(๖) การจำหน่ายอาหารและเครื่องดื่มในบริเวณสถานที่จัดการแข่งขัน ให้ปฏิบัติตามมาตรการป้องกันโรคตามที่ราชการกำหนด

(๗) จัดให้มีการชำระเงินค่าบริการผ่านระบบออนไลน์ (e-Payment) หรือ QR Code ผ่านแอปพลิเคชัน หากชำระด้วยเงินสด ต้องไม่สัมผัสมือโดยตรง เช่น การมีแถบบัตรชำระเงินหรือบัตรเครดิต โดยที่พนักงานรับเงินต้องสวมถุงมืออยู่ตลอดเวลา และต้องมีการล้างมือบ่อยครั้งด้วยแอลกอฮอล์เจล ๗๐%



(๘) จัดให้มีเจ้าหน้าที่ตรวจตรา ควบคุม กำกับการให้บริการและการเข้าร่วมกิจกรรม ให้เป็นไปตาม มาตรการควบคุมหลักอย่างเคร่งครัด

(๙) จัดให้มีการสื่อสาร/ประชาสัมพันธ์ สร้างความรู้ความเข้าใจ และแนะนำแนวทางการปฏิบัติตาม มาตรการป้องกันควบคุมโรค ผ่านสื่อประชาสัมพันธ์รูปแบบต่างๆ เช่น ป้ายประชาสัมพันธ์ เสียงประชาสัมพันธ์ พร้อมทั้งมีการอบรมพนักงาน เพื่อให้ผู้เข้าร่วมกิจกรรม พนักงาน และผู้ฝึกสอน ปฏิบัติตามอย่างเคร่งครัด

(๑๐) จัดให้มีการตรวจร่างกายนักกีฬาก่อนทำการแข่งขัน โดยแพทย์สนามมวย

(๑๑) จัดระบบควบคุมจำนวนผู้เข้าร่วมกิจกรรมในพื้นที่แข่งขัน ให้มีจำนวนไม่เกิน ๕๐ คน โดยกำหนดจำนวนกลุ่มผู้เข้าร่วมกิจกรรมดังนี้

- ๑ นักกีฬามวย+พี่เลี้ยง+หัวหน้าค่าย ฝั่งละไม่เกิน ๔ คน รวมเป็น ๘ คน
 - ๒ ผู้ตัดสินให้คะแนน+ผู้ตัดสินห้ามบนเวที+ประธานผู้ตัดสิน ฝั่งละ ๕ คน
 - ๓ วงปีพาทย์ ไม่เกิน ๕ คน
 - ๔ แพทย์และพยาบาลสนาม จำนวน ๒ คน
 - ๕ ผู้สนับสนุน จำนวนไม่เกิน ๑๐ คน
 - ๖ ผู้บรรยายการแข่งขันมวย+พิธีกร จำนวนไม่เกิน ๒ คน
 - ๗ ผู้รักษาเวลา จำนวน ๑ คน
 - ๘ เจ้าหน้าที่สนามมวย จำนวนไม่เกิน ๗ คน
 - ๙ เจ้าหน้าที่ถ่ายทอดสด จำนวนไม่เกิน ๑๐ คน
- รวมทั้งสิ้น ไม่เกิน ๕๐ คน

(๑๒) ต้องจัดเตรียมนวมชกมวย ให้เพียงพอตามจำนวนนักกีฬา (๑คน/นวม๑คู่) ห้ามใช้นวมซ้ำกันในการแข่งขันวันเดียวกัน

(๑๓) จัดสถานที่/ห้องพักนักกีฬามวย เตรียมตัวก่อนการแข่งขัน อย่างน้อย ๔ ห้อง (๒ คู่)

(๑๔) จัดพื้นที่บริเวณรอบสนามแข่งขันให้มีระยะห่างกันอย่างน้อย ๒ เมตร โดยให้มีเฉพาะผู้มีภารกิจ หน้าที่ในการแข่งขันกีฬามวยคู่่นั้นๆ

(๑๕) จัดให้มีฉากกันอะคริลิค ๔ ด้าน สำหรับกรรมการให้คะแนนทุกท่าน เพื่อป้องกันสารคัดหลั่ง จากตัวนักกีฬา และผู้ติดตามนักมวย

๑.๓ มาตรการทำความสะอาด

(๑) พนักงานทำความสะอาด ทุกคนต้องสวมเครื่องป้องกันอันตรายส่วนบุคคล ได้แก่ หมวกคลุมผม หน้ากากอนามัยหรือหน้ากากผ้า Face Shield ถุงมือยาง ผ้าเช็ดมือเปียก รองเท้าพื้นยางหุ้มแข้งขณะ ทำความสะอาด

(๒) ทำความสะอาดบริเวณพื้นผิวที่มีการสัมผัสบ่อยๆ เช่น ลูกบิดประตู เคาน์เตอร์รับบริการ รวบรวมบัตร อ่างล้างมือ โต๊ะ ห้องเปลี่ยนเสื้อผ้า ด้วยน้ำยาทำความสะอาด เช่น แอลกอฮอล์ ๗๐% หรือ โซเดียมไฮโปคลอไรด์ ๐.๑% ทั้งก่อนและหลังให้บริการรวมทั้ง ชักเสื่อผ้าที่ใช้ในการฝึกซ้อมทุกครั้งหลังให้บริการ

(๓) ทำความสะอาดห้องอาบน้ำ ห้องสุขา โดยเน้นจุดเสี่ยงที่มีผู้สัมผัสมาก เช่น ที่จับ สายชำระ โถปัสสาวะ ลูกบิด กลอนประตู ก๊อกน้ำ ด้วยน้ำยาทำความสะอาด เช่น โซเดียมไฮโปคลอไรด์ ๐.๑% แล้วล้างออก ด้วยน้ำสะอาด อย่างน้อยทุก ๒ ชั่วโมง



- (๔) เพิ่มความถี่ในการทำความสะอาดเครื่องปรับอากาศ โดยกำหนดให้มีการล้างทำความสะอาดเครื่องปรับอากาศหรือแผ่นกรองอากาศ อย่างน้อยวันละ ๑ ครั้ง
- (๕) จัดให้มีถังขยะชนิดมีฝาปิดเพื่อรวบรวมขยะต่างๆ โดยคัดแยกขยะ ได้แก่ ขยะทั่วไป ขยะอันตราย และขยะติดเชื้อ และมัดปากถุงให้แน่นก่อนรวบรวมส่งกำจัด ตามหลักสุขาภิบาลทุกวัน
- (๖) จัดให้มีการทำความสะอาดพื้นที่จัดการแข่งขันโดยการพ่นยาฆ่าเชื้อในบริเวณสนามแข่งขันทั้งก่อนการแข่งขัน หลังการแข่งขัน และหลังจากการแข่งขันเสร็จสิ้นในแต่ละคู่
- (๗) จัดให้มีถังน้ำ แก้ว อ้อย่างน้อย ๒ ชุด เพื่อสลับเปลี่ยนใช้งาน และนำชุดที่ใช้งานไปทำความสะอาดทุกครั้งหลังจากแข่งขันจบในแต่ละคู่

แนวทางปฏิบัติสำหรับผู้เข้าร่วมกิจกรรม

(นักกีฬา ผู้ฝึกสอน ผู้ตัดสิน หรือเจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้อง)

๑. การเตรียมตัวก่อนเข้าร่วมกิจกรรม

๑.๑ กรณีการแข่งขันในรายการกีฬาอาชีพ นักกีฬาต้องผ่านการตรวจโควิด-๑๙ ทางห้องปฏิบัติการแบบบุคคลหรือแบบรวมตัวอย่าง (pooled sample testing)

๑.๒ หากผู้เข้าร่วมกิจกรรมมีอาการป่วย ไข้ ไอ จาม หรือเป็นหวัด ให้งดการไปเข้าร่วมกิจกรรม

๑.๓ พิจารณาลงทะเบียนเพื่อสมัครเข้าร่วมการแข่งขันหรือจองคิวล่วงหน้าด้วยระบบออนไลน์ หรือโทรศัพท์ และควรเว้นช่วงที่มีผู้เข้าร่วมกิจกรรมจำนวนมาก เพื่อลดความแออัด รวมทั้งการชำระเงินค่าบริการผ่านระบบออนไลน์ (e-Payment) หรือ QR Code ผ่านแอปพลิเคชัน หากชำระด้วยเงินสด ต้องไม่สัมผัสมือโดยตรง

๑.๔ พิจารณาลดการใช้ขนส่งสาธารณะในช่วงเวลาที่ผู้เข้าร่วมกิจกรรมหนาแน่น เพื่อลดความเสี่ยงจากการโดยสารขนส่งสาธารณะระยะเวลานาน รวมทั้งสวมหน้ากากอนามัยและหน้ากากผ้าตลอดเวลาการโดยสารขนส่งสาธารณะ

๑.๕ ศึกษาคู่มือใช้งานและดาวน์โหลดแอปพลิเคชัน ที่สามารถใช้สแกน QR Code ก่อนเข้าและออกจากสถานที่ ผ่านแอปพลิเคชัน “ไทยชนะ”

๑.๖ อาจพกแอลกอฮอล์เจล ๗๐% สำหรับทำความสะอาดมือ เพื่อลดความเสี่ยงในการติดเชื้อ

๑.๗ เก็บสัมภาระส่วนตัวในล็อกเกอร์หรือสถานที่ที่จัดเตรียมให้เท่านั้น เพื่อลดการสัมผัสของใช้ส่วนรวม

๑.๘ นักกีฬามวย ต้องกักตัวก่อนวันทำการแข่งขัน ๑๔ วัน (เก็บตัวที่ค่ายต้นสังกัด) งดเดินทางไปในพื้นที่เสี่ยงหรือแหล่งที่มีประชาชนหนาแน่น

๒. ระหว่างและหลังการแข่งขัน

๒.๑ ลงทะเบียนเข้าและออกจากสถานที่ โดยใช้แอปพลิเคชัน “ไทยชนะ” ด้วยการสแกน QR Code หรือจดบันทึกข้อมูลและรายงานทดแทน

๒.๒ ให้ความร่วมมือปฏิบัติตามมาตรการป้องกันควบคุมโรคที่กำหนด ตามที่ผู้จัดการแข่งขันแนะนำอย่างเคร่งครัด เพื่อช่วยลดความเสี่ยงในการแพร่กระจายเชื้อ

๒.๓ ควรตรวจสอบความสะอาดของสถานที่ อุปกรณ์ และการจัดพื้นที่และที่นั่งก่อนเข้าร่วมกิจกรรม เพื่อให้เข้าร่วมกิจกรรมได้อย่างปลอดภัย



๒.๔ ขณะรอคิวเข้าร่วมกิจกรรมให้เว้นระยะห่างตามจุดหรือสัญลักษณ์ที่ผู้จัดการแข่งขันกำหนด

๒.๕ นักกีฬาสวมหน้ากากอนามัยหรือหน้ากากผ้าก่อนและหลังการแข่งขัน และล้างมือด้วยสบู่ หรือ แอลกอฮอล์เจล ๗๐% บ่อยครั้ง ทั้งก่อนและหลังการแข่งขัน ส่วนผู้เข้าร่วมกิจกรรมต้องสวมหน้ากากอนามัยหรือ หน้ากากผ้าตลอดเวลา และล้างมือด้วยสบู่ หรือแอลกอฮอล์เจล ๗๐% บ่อยครั้ง

๒.๖ ลดการพูดคุยที่ไม่จำเป็นระหว่างเข้าร่วมกิจกรรม หากจำเป็นควรพูดโดยใช้ระดับเสียงปกติและไม่ ตะโกน งดเว้นการจับมือ โอบกอดแสดงความดีใจ และเลี้ยงโอหรือจามใกล้ผู้อื่นหากมีการไอหรือจามให้ปิดปาก และจมูกให้สนิท ทั้งนี้ ไม่บ้วนน้ำลายหรือเสมหะและหลีกเลี่ยงการสัมผัสใบหน้าโดยไม่จำเป็น

๒.๗ นักกีฬาทำความสะอาดอุปกรณ์กีฬาส่วนบุคคล ด้วยน้ำยาทำความสะอาดก่อนและหลังใช้งาน

๒.๘ ผู้เข้าร่วมกิจกรรมควรแจ้งหน่วยงานที่รับผิดชอบ หากพบว่าการจัดการแข่งขันไม่เป็นไปตาม มาตรการป้องกันควบคุมโรค

๒.๙ นักกีฬามวย ผู้ฝึกสอน หัวหน้าค่ายมวย กรรมการผู้ตัดสิน และผู้ที่เกี่ยวข้องกับการแข่งขัน จะต้อง สวมหน้ากากอนามัยหรือหน้ากากผ้าตลอดเวลา ยกเว้น นักกีฬามวยสามารถถอดหน้ากากอนามัย/หน้ากากผ้าได้ เฉพาะเวลาที่ทำการแข่งขันเท่านั้น

๒.๑๐ ในช่วงเวลาที่มีการแข่งขัน กรรมการ และผู้ฝึกสอน/หัวหน้าค่ายมวย จะต้องสวมถุงมือ หน้ากาก อนามัยหรือหน้ากากผ้า และ Face Shield ตลอดเวลาที่มีการแข่งขัน

๒.๑๑ นักกีฬามวยหลีกเลี่ยงการเข้าป্লা้วงโน ทั้งในการซ้อมและในการแข่งขัน

๒.๑๒ ผู้ตัดสินระหว่างทำหน้าที่ผู้ห้ามมวยบนเวทีหลีกเลี่ยงการสัมผัส (ในลักษณะการเข้าป্লা้วหรือถอด นักมวย) ตัวนักกีฬามวยและให้ใช้สัญญาณเสียงหรือมือแทน

๒.๑๓ ผู้ตัดสินแบ่งเป็น ๒ ชุด เมื่อผู้ตัดสินชุดที่ ๑ ปฏิบัติหน้าที่ในคู่แข่งขันที่ ๑ เสร็จสิ้น ให้ออกจากพื้นที่ บริเวณสนามแข่งขัน และเข้าห้องพักผู้ตัดสินทันที เพื่อเปลี่ยนให้ผู้ตัดสินชุดที่ ๒ ออกมาปฏิบัติหน้าที่ในการแข่งขัน คู่ที่ ๒ และสลับการปฏิบัติหน้าที่รูปแบบนี้ไปจนกว่าจะหมดคู่แข่งขัน

๒.๑๔ ระหว่างทำหน้าที่ผู้ห้ามมวยบนเวทีหลีกเลี่ยงการสัมผัสตัวนักกีฬามวยและให้ใช้สัญญาณเสียงหรือมือแทน

๒.๑๕ เมื่อนักกีฬามวยแข่งเสร็จ ให้นักกีฬามวยและผู้ติดตามนักมวย(ผู้ฝึกสอน/หัวหน้าค่าย) ออกจากบริเวณสนามแข่งขันเข้าห้องพักส่วนตัวทันที หลังจากมอบรางวัลเสร็จ เพื่อมีเวลาสำหรับทำความสะอาด พื้นที่บริเวณสนามแข่งขัน

๒.๑๖ หลังการแข่งขันเสร็จสิ้น นักกีฬามวยและผู้ติดตามนักมวย(ผู้ฝึกสอน/หัวหน้าค่าย) กรรมการ และบุคคลที่ปฏิบัติหน้าที่ในการแข่งขันต้องรายงานตัวเป็นระยะเวลา ๑๔ วัน ต่อแพทย์สนามมวย เพื่อติดตามสุขภาพร่างกายหลังจากแข่งเสร็จ ทั้งนี้ สามารถรายงานตัวต่อแพทย์สนามมวย โดยทาง โทรศัพท์เคลื่อนที่ หรือการโทรแบบวีดีโอผ่านแอปพลิเคชันไลน์ (Line)

.....